



*Donnons des Années à la Vie et  
de la Vie aux Années !*

## **Pôle handicap : une rencontre sportive originale**

J'interviens à l'ESAT « Les amis de l'atelier » qui se trouve à Chatenay Malabry en Ile de France, structure accueillant des personnes handicapées mentales. Nous faisons comme activité du handball avec une quinzaine d'employés de la structure.

Après plusieurs séances, les participants ont proposés de faire une rencontre sportive avec les éducateurs de l'ESAT. Et après avoir concertés tous les acteurs de ce match et les responsables de l'ESAT, il a été décidé que cette rencontre se fera le 22 février 2008. Les ouvriers sont très enthousiastes et redoublent d'effort lors des séances afin de perfectionner leur technique et les stratégies car pour eux la seule issue possible de ce match est leur victoire. L'esprit d'équipe prend donc une plus grande ampleur au fur et à mesure que la date approche et l'investissement individuel se transforme en un travail collectif. Cet événement va permettre de créer un échange différent entre les personnes mais aussi avec les éducateurs et de créer une nouvelle énergie au sein de la structure et ainsi de multiplier les liens sociaux par une activité de prévention santé saine et motivante.

**Nathalie LÉGER**, Rueil Malmaison 92 IDF